



Psychotherapeutische Praxis Huber

Claudia Huber MA

Ehringerweg 18H

5112 Lamprechtshausen

Mobil: 0043 680 22 44 852

Email: praxis@claudiahuber.at

Website: www.claudiahuber.at

- Ängste, akute Belastungsreaktionen und Panikattacken
- Leistungs- und Versagensängste
- Niedergeschlagenheit, Antriebslosigkeit und Depression
- Schlafstörungen, Grübelzwang und Gedankenkreisen
- Mobbing Erfahrungen, Soziale Ängste und soziale Ausgrenzung
- Zwänge
- Suchterkrankungen
- Verhaltensstörungen
- Psychosomatische Beschwerden und somatoforme Störungen

In der **Psychotherapie mit Erwachsenen** arbeite ich mit **verhaltenstherapeutischen Methoden** gemeinsam mit den Patienten an einer Verbesserung der Lebensqualität.

Ebenso biete ich **Coaching** im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, partnerschaftlichen Problemen, herausfordernden Life-Events, hohen Leistungsanforderungen und Entscheidungssituationen an.

In meiner **psychotherapeutischen Arbeit mit Kindern- und Jugendlichen** arbeite ich mit dem ganzen Familiensystem bei Schulverweigerung, Schulphobie, Enuresis, Zwangsstörungen, Impulskontrollstörung und Selbstverletzung.

Abrechnung über „Wirtschaftlich Schwach“ (WS):

Bei entsprechender Bedürftigkeit gibt es die Möglichkeit ohne eigene finanzielle Mittel einen Therapieplatz zu bekommen. Wenn dieser Fall auf Sie zu trifft, informieren Sie mich bitte darüber, damit ich Ihnen bei der Antragstellung behilflich sein kann. Das Formular für den „WS-Antrag“ ist bei der ÖGK anzufordern.

Vorträge und Workshops biete ich im Bereich Entspannungstrainings (PMR nach Jacobson, Selbsthypnosetraining und Achtsamkeitstrainings) an.

Beruflicher Werdegang: seit 2018 selbständige Tätigkeit als Psychotherapeutin in freier Praxis, Psychotherapeutin im Ambulatorium „Am Ball“ vom Land Salzburg, Sozialarbeiterin in der Kinder- und Jugendhilfe Magistrat Salzburg, im Kardinal Schwarzenberg Klinikum und bei Caritas Salzburg.